

ТАКАРЕЯКИ

JUOKSUN SM kilpailut

Vellamon rampilla
Kotkassa
pe 26.7. 2019
klo 11:00



Tule kannustamaan!

Kostel järjestää tämän vuoden meripäivillä
Takaperinjuoksun SM-kilpailut
Vellamon rampilla perjantaina 26.7.2019 klo 11 alkaen.

Kilpailu juostaan kahdessa sarjassa; miesten sarja ja naisten sarja.

Kilpailun yhtenä ideana on näyttää, millaista vanhuksilla on kävellä eteenpäin. Se on hiukan samanlaista ja yhtä epävarmaa kuin normaaleilla työikäisillä liikkuminen takaperin.
Ei aina niin helppoa!

Kilpailua voi tulla seuraamaan Vellamon rampin alaosaan, joka on kokonaisuudessaan yleisön käytössä. Myös rampin yläkatsomo on tarkoitettu yleisölle.

Kilparata on rampin puoliväistä rampin loppuun, joten maali on katsomon edessä ylhäällä.

Lähde mukaan kisaan tai ainakin seuraamaan tiukkaa kilpailua Suomen mestaruudesta.

Kisa järjestetään ensimmäistä kertaa meripäivillä iloisen merihenkisenä tapahtumana.

Lisätietoja voi kysellä Hannu Kukkoselta
puh. 050 – 55 88 371
hannu@kukkonen.fi

**Kiri, kiri
Voitto kotiin!**

OSALLISTU TAKAPERÄ JUOKSUN SM-KILPAILUUN



Osallistu kisaan ja vie pokaali kotiin!

Kilpailuun osallistuminen on helppoa. Lähetä sähköposti, tekstiviesti tai ilmoittaudu kostel.fi -sivujen kautta.
Kun olet ilmoittautunut ja maksanut osallistumismaksun, niin olet mukana kisassa. Näin helppoa se on.

Säännöt:
Kilpailun järjestää Kotkan Seudun Eläkeläiset- ja Varhaiseläkeläiset Kostel ry.
Takaperinjuoksussa kilpaillaan kahdessa sarjassa: miesten sarja ja naisten sarja, joissa vähimmäisikä on 18 vuotta.

Kolme parasta palkitaan!
Kummassakin sarjassa palkitaan kolme parasta. Kaikki osallistujat saavat itselleen kilpailun logolla varustetun T-paidan, joka pidetään päällä itse kilpailussa.

Osallistumismaksu on 20 €, joka maksetaan Kostelin tilille numero **Fi29 5172 0220 1441 26.**

Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta, joten jokainen kilpailija kilpailee omalla vastuullaan. Varusteina pitää olla kypärä sekä kyynär- ja polvisuojat.

Järjestäjillä on oikeus nuhdella tai jopa hylätä toisia häiritsevä tai huumaavan aineen vaikutuksessa oleva kilpailija.

Kaikille osallistujille T-paita



TAKAPERIN juoksun säännöt:

Kilpailun järjestää Kotkan Seudun Eläkeläiset- ja Varhaiseläkeläiset Kostel ry.
Takaperinjuoksussa kilpaillaan kahdessa sarjassa: miesten sarja ja naisten sarja, joissa vähimmäis-ikä on 18 vuotta. Kummassakin sarjassa palkitaan kolme parasta. Kaikki osallistujat saavat itselleen kilpailun logolla varustetun T-paidan, joka pidetään päällä itse kilpailussa.

Osallistumismaksu on 20 €, joka maksetaan Kostelin tilille numero **Fi29 5172 0220 1441 26.**

Lisätiedot ja sähköpostin tai tekstiviestin osoitteet:
Hannu Kukkonen
puh. 050 – 55 88 371
hannu@kukkonen.fi

Osallistu SM-kilpailuun!



Kun osallistut, niin kerro ainakin seuraavat kohdat:

Etunimi: _____

Sukunimi: _____

Katuosoite: _____

Postinumero: _____

Puhelin: _____

Sähköposti: _____

Paidan koko: S,M,L,XL,XXL,XXXL

Lähetä osallistumisesi sähköpostilla: hannu@kukkonen.fi